

Informatie



Gymnastiekvereniging de Gemzen

Inhoud

Inleiding.....	2
Aanbod lessen.....	3
Lesrooster	4
Vakanties.....	5
Informatievoorziening en website	5
Contributie.....	6
Automatische incasso.....	6
Opzeggen van het lidmaatschap	7
Kleding tijdens de gymlessen	7
Tweedehands kleding.....	7
Activiteitenrooster 2011-2012.....	8
Korte omschrijving activiteiten	9
Regels tijdens de lessen.....	11
Lesuitval door ziekte.....	11
Locatie lessen	12
Ouderhulp.....	12
Aansprakelijkheid	13
Wat te doen bij vragen en/ of klachten.....	13
Andere informatie over turnen	13
Gegevens bestuur	14
Gegevens leiding.....	14

Inleiding

Gymnastiekvereniging “de Gemzen” is op 1 augustus 1972 ontstaan uit een fusie tussen de afdeling gymnastiek van de sportvereniging “Olympia” en de gymnastiekvereniging “de Herten” te Bunnik. De naam “De Gemzen” komt natuurlijk van het dier “de gems”: een soort geit die leeft in de bergen van Noord-Spanje, de Pyreneeën, de Alpen, de Balkan, de Kaukasus tot aan Klein-Azië. De gems kan heel hard lopen en springen, vooral op bergachtig terrein. Deze Gemzen zijn in ons logo terug te vinden.

Het doel van de vereniging is, zoals in onze statuten staat beschreven: “de gymnastiek in de ruimste zin van het woord te bevorderen en daardoor de Volksgezondheid te verbeteren”. Hiertoe verzorgt de vereniging gymnastieklessen voor oud en jong en organiseert zij diverse activiteiten.

De vereniging is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) en staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. De vereniging heeft een bestuur (met een voorzitter, secretaris, penningmeester en een voorzitter activiteitencommissie) en organiseert 1 keer per jaar een Algemene Leden Vergadering (ALV). Op dit moment werken wij met 6 train(st)ers. Bestuur en leiding vergaderen meestal gezamenlijk en bereiden activiteiten gezamenlijk voor. Op dit moment telt de vereniging ruim 250 leden, waarvan ongeveer 70 volwassenen. De kinderen van de recreatiegroepen doen 1 of 2 keer per jaar mee aan wedstrijden, waaronder de onderlinge wedstrijden aan het begin van het seizoen. Selectiemeisjes doen aan meer wedstrijden mee. Wij werken met diverse leeftijden binnen een groep. Iedereen werkt op zijn/haar eigen niveau, waardoor iedereen aan zijn/haar trekken komt. Uiteraard is het de bedoeling dat kinderen dingen leren, maar het plezier van het bewegen vinden wij ook erg belangrijk.

Naast de lessen organiseren wij ook diverse andere activiteiten, zoals een bingomiddag, een sinterklaasmiddag, een weekendkamp en een zomerkamp. Hierover verderop meer.

Aanbod lessen

- **Kleuters:**

In deze lessen komen alle grondvormen van bewegen aan bod, zoals lopen, springen, klimmen en duikelen. Elk kind mag op z'n eigen niveau ontdekken wat hij/zij kan op bepaalde toestellen of materialen. In de les wordt ook met muziek gewerkt en worden er spelletjes gedaan.

- **Recreatiegroepen meisjes vanaf groep 3:**

In deze lessen wordt veel met toestellen gewerkt om zo de basisvormen van het turnen aan te leren. Alle kinderen krijgen een gymmie-map waarmee zij gymmies kunnen verdienen (zie verder pagina 10). Zo ziet u wat de kinderen allemaal leren. Ook hier werkt iedereen op haar eigen niveau. Ook werken wij met muziek en doen spelletjes.

- **Springgroep meisjes middelbare school en studenten:**

In deze les wordt vooral aandacht besteed aan de springtoestellen, zoals trampoline met kast of pegasus of alleen trampoline, lange mat en tumbling. Maar ook de gewone toestellen staan altijd in de zaal, zodat ook hierop getraind kan worden.

- **Selectiegroepen:**

De Gemzen kent een aantal selectiegroepen voor meisjes. Meisjes die in aanmerking komen voor één van de selecties worden door de leiding benaderd om een aantal keer in zo'n selectie mee te trainen. Dan kijken wij of en, zo ja, in welke selectie zij past. De verschillende selecties die wij hebben, zijn afhankelijk van niveau en leeftijd. Verdere informatie over deze niveaus en de gang van zaken binnen de selectie ontvangen alle selectiemeisjes separaat.

- **Recreatiegroepen jongens vanaf groep 3 t/m groep 8:**

In deze lessen wordt gewerkt met de gymtoestellen. Toch wordt er ook veel aandacht besteed aan allerlei (bal)spelen.

- **Keepfit voor dames en heren door sport en spel:**

In deze uren wordt hard aan de conditie gewerkt in de vorm van (bal)spelen, loopvormen en spieroefeningen. Dit is een gezellige manier om dicht bij huis aan uw conditie te werken.

- **Aerobic/Keepfit op muziek:**

In dit uur wordt op muziek of op een andere manier hard gewerkt aan de conditie. Aerobics, steps en andere conditievormen worden afgewisseld met de 3 B's: buik, bil en beenspieroefeningen. Een goede en gezellige manier om aan je conditie en figuur te werken.

Naast deze lessen organiseren wij diverse nevenactiviteiten, waarover later meer.

Lesrooster

Iedereen is van harte welkom om twee keer gratis mee te doen.

- **Maandag**

- 15.30 - 16.30 uur: meisjes groep 3,4,5 basisschool
- 16.30 - 18.00 uur: selectie meisjes 6^e divisie jong (op uitnodiging)
- 18.00 - 19.30 uur: selectie meisjes 6^e divisie oud (op uitnodiging)
- 20.00 - 21.00 uur: aerobic/keepfit op muziek
- 21.00 - 22.00 uur: keepfit heren

- **Dinsdag**

- 15.30 - 16.15 uur: kleuters groep 1
- 16.15 - 17.00 uur: kleuters groep 2
- 18.00 - 19.00 uur: jongens groep 3,4,5 basisschool
- 19.00 - 20.00 uur: jongens groep 6,7,8 basisschool

- **Woensdag**

- 16.00 - 17.00 uur: meisjes groep 3 en 4 basisschool
- 17.00 - 19.00 uur: selectie 4^e/5^e divisie (op uitnodiging)
- 19.00 - 20.00 uur: springgroep/ turnen middelbare scholieren en studenten
- 20.00 - 21.00 uur: keepfit dames

- **Donderdag**

- 15.30 - 16.30 uur: meisjes groep 3 en 4 basisschool
- 16.30 - 17.30 uur: meisjes groep 5 en 6 basisschool
- 17.30 - 18.30 uur: meisjes groep 7 en 8 basisschool

- **Vrijdag**

- 15.30 - 16.30 uur: meisjes groep 3,4,5 basisschool
- 16.30 - 17.30 uur: meisjes groep 6,7,8 basisschool
- 17.30 - 19.30 uur: selectie 4^e/5^e divisie (op uitnodiging)
- 19.30 - 21.00 uur: selectie 6^e/7^e divisie vanaf de brugklas (op uitnodiging)

Alle lessen worden gegeven in de Rijnsaal, Camminghalaan 25 in Bunnik.

Vakanties

Herfstvakantie:	17 t/m 21 oktober 2011
Kerstvakantie:	26 december 2011 t/m 6 januari 2012
Voorjaarsvakantie:	20 t/m 24 februari 2012
Pasen:	6 t/m 9 april 2012
Meivakantie:	25 april t/m 4 mei 2012
Hemelvaart:	17 en 18 mei 2012
Pinksteren:	28 mei 2012
Zomerstop:	2 juli t/m 24 augustus 2012

*** In de week van de Avondvierdaagse (5 t/m 8 juni 2012) gaan van dinsdag t/m vrijdag alleen de lessen voor de kleuters en de volwassenen door. De overige lessen vervallen.

Informatievoorziening en website

Alle informatie over de activiteiten en andere zaken versturen wij per mail. Wilt u ervoor zorgen dat uw mailadres bij ons bekend is? Mocht u dus geen mail ontvangen dan moet u dit zelf doorgeven aan de ledenadministratie.

De verzonden informatie is veelal ook op het prikbord in de hal te lezen. Verder staat alle informatie over de vereniging en de activiteiten op onze website: www.degemzen.nl. Ook staat daar alle per mail verzonden informatie over de activiteiten.

De contributie per half jaar

De verschuldigde contributie wordt 2 keer per jaar (in januari en juni) afgeschreven. De contributiebedragen per half jaar voor het seizoen 2011-2012 zijn als volgt:

Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00
Basiscontributie, voor alle leden!	€ 22,50
Kleuters	€ 20,00
1 uur recreatie junioren t/m 24 jaar	€ 35,00
1 uur recreatie senioren vanaf 25 jaar	€ 62,50
1 uur selectie	€ 37,50
1,5 uur selectie	€ 52,50
2 uur selectie junioren	€ 70,00
2 uur selectie senioren	€ 125,00
2,5 uur selectie	€ 86,25
3 uur selectie	€ 92,50
3,5 uur selectie	€ 100,00
4 uur selectie	€ 107,50

Aangezien wij dit seizoen overstappen naar een digitaal ledenadministratiesysteem van de KNGU worden de contributies op een andere manier berekend dan dat u gewend bent! Alle leden betalen de basiscontributie en daarnaast de contributie van het uur/ de uren die voor hen gelden. Bv: een kleuter betaalt per half jaar: €22,50 + €20,- = €42,50 Een selectieturnster die 1 uur recreatie en 1,5 uur selectie doet betaalt per half jaar: €22,50 + €35,00 + €52,50 = €110,00. Al deze bedragen kan u terugvinden op uw afschrift. Deze bedragen zijn inclusief de contributie van de KNGU. Voor de selectiegroepen is dit inclusief wedstrijdkosten, maar exclusief een eventueel aan te schaffen wedstrijdpaspoort.

De automatische incasso

De contributie wordt in januari en in juni afgeschreven door middel van automatische incasso. Bij het aanvaarden van het lidmaatschap verplichten de leden of de ouders cq. verzorgers van de jeugdleden zich tot het betalen van de contributie d.m.v. automatische incasso. Een automatische incasso kan pas plaatsvinden als de rekeninghouder daar zelf toestemming voor geeft. Dit heeft u gedaan door een inschrijfformulier in te vullen en te ondertekenen. Als u het niet eens bent met een afschrijving heeft u 30 dagen de tijd om uw bank de opdracht te geven het bedrag terug te boeken op uw rekening. U gebruikt dan de gele terugboekingskaart.

Opzeggen van het lidmaatschap

Bij de Gemzen kunt u 2x per jaar uw lidmaatschap opzeggen: voor 1 januari 2012 of voor 1 augustus 2012. Bij het schriftelijk afmelden als lid stopt de machtiging automatisch in de volgende contributieperiode. Meldt u zich gedurende een contributieperiode af, dan wordt er over deze contributieperiode nog contributie geheven. Er kan alleen schriftelijk afgemeld worden bij de ledenadministratie, dit kan per post of email (zie gegevens bestuur op pagina 16). Dit geldt ook als u besluit zich voor het nieuwe seizoen af te melden. Dit moet u uiterlijk 1 augustus 2012 schriftelijk doorgeven.

Kleding tijdens de gymlessen

Meisjes:

- Turnpakjes, broekjes en schoentjes zijn in de zaal te koop. Wij hebben alles op voorraad. Betaling geschiedt door een machtiging in te vullen in de zaal. Graag ná de les passen en kopen. In ieder geval niet vóór de eerste les op een middag, aangezien wij dan bezig zijn met de toestellen neer te zetten.
- Rood-wit-blauw turnpakje. Kosten: €37,50. Op wedstrijden is dit pakje verplicht. Ook tijdens de lessen heeft het dragen van het pakje duidelijk onze voorkeur.
- Blauw velours broekje. Kosten €15,00. Dit is niet verplicht, maar de meisjes vinden het wel erg lekker zitten, vooral als ze aan de rekstok/brug turnen.
- Turnschoentjes met geribbelde dunne zool. Op balletschoentjes glijden ze uit en schoentjes met dikke zool is zowel voor kind als leiding onhandig. Kosten: €15,00.
- Turnschoentjes met gel in de zool: Kosten: €25,00 en moeten besteld worden. Voor de juiste maat kunt uw dochter de schoentjes in de zaal passen. Daarna een mail sturen naar de secretaris met de naam van uw dochter en de maat.

Jongens:

- Korte broek met T-shirt en sportschoenen. Op dit moment hebben wij geen Gemzenshirt.

Tweedehands kleding

In de hal van de Rijnzaal hangt een lijst op het prikbord. Hier kunt u zowel turnkleding en schoentjes te koop aanbieden als vragen om spullen. Wilt u, als u iets ver- of gekocht heeft, de advertentie doorstrepen?

Activiteitenrooster 2011-2012

Hieronder volgt het informatierooster voor het komende seizoen. Voor alle activiteiten geldt dat u een mail krijgt met daarin uitgebreide informatie over de activiteit, de tijden, de wijze van opgeven en eventuele kosten.

Een korte omschrijving van de activiteiten staat onder het activiteitenrooster. Elke laatste les voor een vakantie is er kijkles. U bent dan van harte welkom om een les bij te wonen.

Datum	Activiteit	Voor welke leden
September/oktober 2011	Grote Club Actie	Jeugdleden vanaf groep 3
7 oktober 2011	Onderlinge wedstrijden selectie	Alle selectieleden
8 oktober 2011	Onderlinge wedstrijden recreatiegroepen	Jeugdleden vanaf groep 3
19 november 2011	1 ^e voorwedstrijd div. 4 verplichte en keuze oefenstof en divisie 5 keuze oefenstof	Selectie
22 november 2011	Sinterklaasmiddag	Kleuters van 15.30 tot 16.15 en leden uit groep 3 en 4 van 16.15 tot 17.00
10 december 2011	1 ^e voorwedstrijd div.5 verplichte oefenstof + div.6 keuze oefenstof	Selectie
27 januari 2011	Bingo en pannenkoekenmiddag van 15.30 tot 17.30.	Jeugdleden groep 3 t/m 8 basisschool
04 februari 2012	1 ^e voorwedstrijd divisie 6 verplichte oefenstof en pre-instap	Selectie
11 februari 2012	2 ^e voorwedstrijd div. 4 verplichte en keuze oefenstof en divisie 5 keuze oefenstof	Selectie
13 t/m 17 feb 2012	Meedoeles ouders	Recreatiegroepen

Datum	Activiteit	Voor welke leden
24 maart 2012	2 ^e voorwedstrijd div.5 verplichte oefenstof + div.6 keuze oefenstof	Selectie
01 april 2012	2 ^e voorwedstrijd divisie 6 verplichte oefenstof en pre-instap	Selectie
14 en 15 april 2012	Weekendkamp in Amerongen	Jeugdleden groep 3 t/m groep 8 basisschool
21 april 2012	Regiofinale 4 ^e divisie	Degene die zich geplaatst hebben
12 mei 2012	Regiofinale 5 ^e divisie	Degene die zich geplaatst hebben
2 juni 2012	Regiofinale 6 ^e divisie	Degene die zich geplaatst hebben
2 juni 2012	Districtsfinale 4 ^e divisie	Degene die zich geplaatst hebben
5 t/m 8 juni 2012	Avondvierdaagse	Jeugdleden geen les!!
16 juni 2012	Districtsfinale 5 ^e divisie	Degene die zich geplaatst hebben
25 juni 2012	Eindactiviteit volwassen leden	Leden van de keepfit dames en heren en de aerobic keepfit
Zomervakantie, datum nog niet bekend. Volgt zo snel mogelijk	Zomergymkamp	Leden vanaf groep 3 basisschool

Korte omschrijving activiteiten

- **Grote Club Actie:**

Lotenverkoop, waarbij wij voor elk verkocht lot €2,40 krijgen. Hier kopen wij nieuwe toestellen voor. Bijvoorbeeld kleine toestellen (nieuwe springplank), maar soms sparen wij jaren voor een mooi groot toestel zoals de opblaastumblingbaan die wij een paar jaar geleden hebben gekocht.

- **Onderlinge wedstrijden:**

Bij deze wedstrijden turnen de kinderen hun eigen oefeningen op de diverse toestellen. Deze oefeningen worden van te voren ingestudeerd en ter plaatse beoordeeld door een onafhankelijke jury. De kinderen worden op leeftijd en niveau ingedeeld. Na afloop krijgt iedereen een diploma mee waarop precies staat wat ze gedaan hebben. Er doen alleen kinderen van de Gemzen aan mee. Deelname is niet verplicht maar wel erg wenselijk: de kinderen (en de ouders) vinden het vaak een groot feest.

- **Sinterklaasmiddag:**

Alle kleuters komen van 15.30-16.15 gymmen. Alle kinderen uit groep 3 en 4 van de basisschool zijn van 16.15-17.00 welkom. Broertjes/zusjes en ouders zijn van harte welkom, maar kunnen niet mee gymmen. Sinterklaas komt uiteraard met zijn Pieten langs.

- **Bingo en pannenkoekenmiddag:**

Naast de bingo en het pannenkoeken eten houden wij ook een handenloopwedstrijd. Iedereen mag gezellig mee doen en kijken hoever hij/zij komt. Kosten: €2,00.

- **Weekendkamp:**

Het weekendkamp is in Amerongen. Kosten voor het kamp zijn: €25,00. De kinderen slapen in slaapzalen in stapelbedden. Wij vermaken ons het hele weekend met allerlei grote (bos)spelen, bonte avond, hutten bouwen en een avond/nachtspel. De ene keer doen wij een spel met alle leeftijden door elkaar, de andere keer splitsen wij dit in oudere en jongere kinderen.

- **Zomergymkamp:**

In het kort uitgelegd is dit een kamp van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie. Het kamp wordt door vrijwilligers georganiseerd en wordt gehouden in de bossen van Beekbergen. Alle verenigingen uit Nederland kunnen zich hiervoor inschrijven. Wij kiezen voor het zomergymkamp wat inhoudt dat de kinderen naast vele recreatieactiviteiten ook elke dag 2 uur de sporthal ingaan om te gymmen (m.u.v. degene die een halve week mee gaan.). Het niveau of de ervaring van het kind maakt niets uit. Iedereen wordt op zijn/haar eigen niveau ingedeeld. De rest van de week staat in het teken van allerlei kampspelen. Binnen de week worden de kinderen in verschillende leeftijdsklassen ingedeeld. Kinderen van 6 t/m 8 jaar gaan een halve week mee, kinderen vanaf 8 jaar een hele week. Wij zorgen ervoor dat er vanuit de Gemzen genoeg leiding meegaat om de kinderen te begeleiden.

Regels tijdens de lessen

- Geen schoenen in de zaal! Dit is niet erg hygiënisch, kinderen lopen op blote voeten en de grond wordt vaak gebruikt voor oefeningen. Als u op de bank komt zitten, loop dan langs de rand. Als u komt helpen met klaarzetten van toestellen, dan wel graag de schoenen uit.
- De kinderen wachten in de kleedkamer tot de les begint.
- Tijdens de lessen moeten de kinderen met lang haar het haar goed vast hebben zitten.
- Mocht uw zoon/dochter hoofdluis of krentenbaard hebben, wilt u dit dan van te voren telefonisch aan de leiding doorgeven. Dan kunnen er afspraken gemaakt worden over het wel/niet mee kunnen doen.
- Tijdens de lessen draagt niemand sieraden. Probeer deze thuis al af te doen!
- Elke laatste les voor een vakantie is er kijkles. U bent dan van harte welkom om te komen kijken. De overige lessen is het niet de bedoeling dat u blijft kijken.
- Mocht uw zoon/dochter een keer niet kunnen dan hoeft u dat niet te melden bij de leiding. Komt hij/zij een aantal weken niet dan willen wij dit wel graag weten.
- Geen mobiele telefoons in de zaal. Deze kunnen bij de leiding afgegeven worden, zodat deze ook niet in de kleedkamer liggen.

Lesuitval door ziekte

Mocht een train(st)er ziek zijn of een les niet kunnen geven dan doen wij ons uiterste best hier vervanging voor te regelen. Soms kan het echter gebeuren dat dit echt niet lukt. Dan proberen wij via de mail iedereen op de hoogte te brengen. Tevens hangen wij een briefje op de deur van de Rijnzaal.

Een les die niet doorgaat mag door uw dochter ingehaald worden op een ander uur in die week of in de daarop volgende week. Kijk dan goed op het lesrooster in welk uur zij kan komen trainen. U hoeft niet door te geven wanneer zij komt.

Voor de jongens en de kleuters zijn er geen extra mogelijkheden in een week. Die les zal dan helaas vervallen.

Locatie lessen.

Regelmatig komt de vraag of wij geen lessen in Odijk kunnen geven, aangezien wij veel Odijkse leden hebben. Er zijn een paar redenen waarom wij dit niet doen. Allereerst hebben wij geen leiding die in Odijk les kan geven. Wij zijn al blij dat wij onze eigen uren op kunnen vullen. Ten tweede kunnen kinderen nu uit 2-4 lesdagen kiezen om te gymmen. Mocht je 1 middag in Odijk les gaan geven dan is die keus er niet meer.

Maar de belangrijkste reden is dat wij in de Rijnzaal veel eigen toestellen hebben, waaronder extra dikke matten, extra lange mat, balken, een grote trampoline en een luchtumbling. De zalen in Odijk zijn qua toestellen minimaal ingericht. Hierdoor zouden de lessen er heel anders uit komen te zien en zal dit voor de kinderen een stuk minder leuk en uitdagend zijn. Vandaar dat wij ervoor kiezen de lessen op 1 locatie te geven.

Ouderhulp

In tegenstelling tot verenigingen met een teamsport hebben wij weinig ouderhulp nodig. Toch vragen wij voor een aantal zaken uw hulp:

- het klaarzetten van toestellen voor de les: zeker voor de start van de eerste les moeten er veel toestellen klaargezet worden. Dit is veel en zwaar werk en wij kunnen dan zeker een paar extra handen gebruiken. Dus kom alstublieft helpen.
- bij wedstrijden buiten Bunnik brengt en haalt u zelf uw kind naar de wedstrijd. U kunt uiteraard met elkaar meerijden, maar dit moet u zelf dan regelen.
- tijdens de onderlinge wedstrijden hebben wij de hulp van een aantal ouders nodig bij de catering en achter de wedstrijdtafel. Wilt u hier een dag(deel) bij helpen geef dit dan door aan de organisatie.
- een aantal ouders gaan al jaren mee met het weekendkamp om te helpen bij de spelen en in de keuken. Mocht u het leuk vinden dit weekend ook mee te gaan mail dit dan naar de organisatie.
- als vereniging moeten wij bij wedstrijden buiten Bunnik zelf voor juryleden zorgen. Lijkt het u leuk een jurycursus te volgen en zo een paar zaterdagen per jaar voor ons te kunnen jureren geef dit dan door aan Nanda Bax.
- bestuur/ overige activiteiten

Aansprakelijkheid

Mocht u of uw zoon/dochter een blessure of schade aan bijvoorbeeld een bril oplopen tijdens de lessen dan moet u de kosten declareren bij uw eigen (ziektelkosten)verzekering. Op het moment dat uw verzekering deze kosten niet dekt kunt u dit bij ons aangeven. De Gemzen is via de KNGU ook verzekerd en kan dan op deze verzekering terugvallen. Deze regels gelden ook tijdens andere activiteiten georganiseerd door de Gemzen, bijvoorbeeld het weekendkamp.

Wat te doen bij vragen en/of klachten

Mocht u vragen/klachten hebben over de lessen dan kunt u dit altijd bespreken met de desbetreffende leiding van die groep. Mocht u dit niet willen, dan kunt u contact opnemen met het bestuur.

Heeft u vragen over de ledenadministratie neem dan contact op met de secretaris. Heeft u vragen over de contributie en betalingen, dan kunt u contact opnemen met de penningmeester (zie pagina 16)

Andere informatie over turnen

Wilt u meer informatie over turnen willen hebben zijn dan kunt u op deze sites een kijkje nemen:

- www.kngu.nl: informatie over de KNGU.
- www.zoka.nl: informatie over het zomerkamp van de KNGU.
- www.midwest.kngu.nl: informatie over het district waaronder wij vallen. Wij zitten in het rayon Rivierenland in het district Midwest. Hier staan ook de uitslagen van de selectiewedstrijden.

Gegevens bestuur

Voorzitter	Winy Toersen Provincialeweg 57 Bunnik	6561560	winnytoe@hotmail.com
Secretaris	Ineke Bernink Koekoeksbloem 56 Odijk	6572150	hoff.bernink@kpnplanet.nl
Penningmeester	Anne Giessen Provincialeweg 70 Bunnik	6560505	jbc.giesen@planet.nl
Afgevaardigde activiteiten commissie	Kirsten Namesnik Kievitsbloem 9 Odijk	8789451	knamesnik@gmail.com
Leden administratie	Ineke Bernink Koekoeksbloem 56 Odijk	6572150	hoff.bernink@kpnplanet.nl

NB:

- Wilt u bij vragen over de ledenadministratie contact opnemen met de secretaris en bij vragen over de contributie en betalingen contact opnemen met de penningmeester?
- De meest actuele informatie over onze vereniging staat op onze website: www.degemzen.nl

Gegevens leiding

Nanda Bax	030-6954483	nanda@degemzen.nl
Astrid Kuiper	06-19090490	astrid@degemzen.nl
Ruth Smits	06-26476169	ruth@degemzen.nl
Kelsey Elbertse		
Michèle Sprenger		
Monica vd Sluys	06-23523936	
Boris Rensen	06-50205896	boris@degemzen.nl